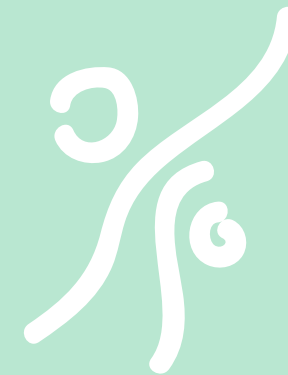


FASCIAL FLOW®

v. JEANNE JENSEN



**Prøv
noget nyt!**
Få inspiration til din undervisning
og behandlinger!

Jeanne Jensen

JEANNE JENSEN har i over 25 år arbejdet med og undervist i bindevæv og væskernes betydning for kroppens og psykens balance og velvære. Hun er uddannet i behandlings- og bevægelsesformen Rolfing, Continuum Movement og har studeret med Bonnie Bainbridge Cohen. I Fascial Flow har hun udviklet en unik kombination af disse former, hvor fokus er på kroppens evne til at hele og regenerere sig selv, gennem kobling af bevægelse og bevidsthed i en sanselig og opbyggende bevægelsesform.

FØLG OS HER:

www.denlevendekrop.dk
<https://www.facebook.com/Fascial-Flow>

EN NY PORT TIL KROPSBEVIDSTHED

WEEKENDWORKSHOP 2018 FOR PROFESSIONELLE HOS MOKSHA I ÅRHUS

Fredag d.25. maj kl. 17.30 - 19.30

Lørdag d.26. maj kl. 9.30 - 15.30

Søndag d.27. maj kl. 9.30 - 15.30

Lær hvordan du taler til den plastiske hjerne i gennem Fascia/bindevævet og væskerne i kroppen, det ændrer dine tanker, din bindevævestruktur og din kropsholdning.

Introduktion til Fascial Flow, som er en kombination af Continuum Movement®, Rolf Movement® og Body Mind Centering som i al sin enkelthed går ud på at være nysgerrig, udforskende, nærværende, sanselig i kroppens og psykens univers. Du får bedre kropsholdning og der tales til den bevægelige hjerne og det sociale nervesystem.

I weekenden guider Jeanne dig igennem nuancerede bevægelser, der genopbygger elasticiteten i bindevævet, så du kan mærke det sanseligt i kroppen. Du får en introduktion til en måde at bevæge kroppen på, som over tid kan ændre dit bindevæv til at blive mere plastisk, spændstigt og modstandsdygtigt. Gennem strukturerede øvelser, frie flows og subtile bevægelser kan du gradvist give slip på gamle spændinger og få adgang til nye ressourcer, psykisk som fysisk. Undervisningen er oplevelsesorienteret og understøttes af teori undervejs.

TID:

Fredag d.25. maj kl. 17.30 - 19.30

Lørdag d.26. maj kl. 9.30 - 15.30

Søndag d.27. maj kl. 9.30 - 15.30

PRIS:

2800,- kr.

Early bird inden d.24.marts 2018

2500,- kr.

STED:

Moksha, Ryesgade 29, 3.tv.

8000 Århus

www.moksha.nu

Overnatning er muligt efter aftale

TILMELDING:

Tilmelding sker til

e-mail: moksha@moksha.dk

Tilmeldingen er bindende.

BETALING:

Indbetaling af kursusafgiften sker til

Bank reg.nr. 9889

Konto nr. 0000152956

*Begrænset antal deltagere.
Jeg glæder mig til at møde jer!*

Jeanne Jensen 
Den Levende Krop