

# The Fluid System

---

Af Emilie Conrad

"The primary Characteristic of any fluid system, is in its ability to keep transforming itself".

Det centrale af hvad Continuum lærer os er, at alle væsker i kroppen fungerer som en bølgende strøm af den samme intelligens. Med væsker menes: det cirkulerende blod, cerebrospinalvæsken, pumpen af det lymfatiske system, indvoldene, hjernen og nettet af membraner (bindevævet). Med intelligens menes alt levendes iboende evne til og behov for at leve optimalt, at heale sig selv og at skabe balance.

Continuum har mange aspekter, der alle er baseret på kroppens bevægende væske.

Continuums grundopfattelse er, at alt fungerer på samme måde - fra det største til det mindste - fra galaksen til cellen. I Continuum refererer vi til helheden i væskesystemet og anerkender bevægelse, som den fundamentale nedarvede visdom, der spiller en afgørende rolle i healingprocessen.

Al væske, hvad enten det er i cellen, i kroppen eller på vores jord, fungerer som en intelligent klangbund/resonans og sammenhængen mellem det store og det små lader sig aldrig adskille.

Således vil vores individuelle Continuum arbejde også have vital indflydelse på celleniveau. Væsken inde i cellens matrix ændres fra gelé til en mere letflydende væske, og det er denne øgede "smidighed", som tillader opfyldelse af det latente behov for plasticitet, bevægelse og kommunikation. Kommunikation forstået som den regelmæssige (cykliske) bevægelse, der producerer et sammenhængende netværk af kemiske signaler og beskeder. Og lige som cellen (microkosmos), er vores krop (macrokosmos) designet til at gøre det samme.

Vedligeholdelse og ændring i vores egen bevægelige væske er essentiel for livsprocesserne i kroppen - ja, af vital betydning for det optimale helbred og for fornyelse af cellerne.

Vi vækker det indvendige system ved forskellige øvelser og lyde. Disse lyde og bevægelser bliver til bølgebevægelser (impulser), som går igennem vores kroppe, blødgør vores spændinger og forøger vores livskraft i væv, knogler og celler. Ved at forstærke kroppens impulser og bølgebevægelser vil den respondere mere vitalt.